

# Schulden und Sparen

**Monika Kühler-Kosztolanszky**

**Finanzbildung**

**Schuldnerberatung Wien**

**[www.finanzbildung.wien](http://www.finanzbildung.wien)**





**Schuldnerberatung Wien**

**[www.schuldnerberatung-wien.at](http://www.schuldnerberatung-wien.at)**

**Adresse:**

**Döblerhofstraße 9, 1. Stock**

**1030 Wien**

**Tel. (+43 1) 24 5 24 – 60100**

**Telefonische Auskünfte:**

**Montag bis Freitag 8-15:30 Uhr**

# Wichtige Begriffe

Was sind **Schulden**?

Wann bin ich **ver-schuldet**?

Wann bin ich **über-schuldet**?



# Wichtige Begriffe

**Wer ist der Schuldner  
oder die Schuldnerin?**

**Wer ist der Gläubiger  
oder die Gläubigerin ?**



# Schuldnerberatung Wien



Öffnet in Lightbox

[Schuldnerberatung Wien](#)

# Schuldnerberatung Wien

[www.schuldnerberatung-wien.at](http://www.schuldnerberatung-wien.at)



## Wie komme ich zu einem Termin:

**Anmeldung:**      telefonisch 01 24524/ 60100  
                             per E-Mail [schuldnerberatung@fsw.at](mailto:schuldnerberatung@fsw.at)

**Ablauf:**      \* Erstes Abklärungsgespräch –  
                             Vereinbarung über konkrete Schritte  
  
                             \* Erstellung eines Plans zur Regelung der Schulden

**Ziel:**            Regelung der Schulden – schuldenfrei sein!

# Betreutes Konto



<https://www.youtube.com/watch?v=CODtXjgzw80>

# Finanz-Bildung:

**In der Finanz-Bildung lernen Personen,  
wie sie besser mit ihrem Geld auskommen**

**Wir können Workshops zu Geld Themen in ihrer Betreuungseinrichtung  
oder Werkstätte halten.**





# Was sind Alarmzeichen für Schulden?



Ich habe keinen Überblick über mein Geld



Ich zahle immer mit Karte statt mit Bargeld



Ich borge mir oft Geld von Freunden aus



Ich kann die Miete, Strom und Gas nicht bezahlen



Ich überziehe oft mein Konto

# Was sind gefährliche Schulden?

- Rückstände bei Miet- und Energiekosten
- Alimente
- Strafen
- Kontoüberzug



# Wofür gebe ich Geld aus?



# Ausgaben - Wochenplan

Wochentag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag	
Datum								
								Wochen- summe in €
Wohnkosten								
Essen und Trinken								
Haushalt z.B. Putzmittel, Körperpflege								
Handy und Internet (Wertkarte)								
Bekleidung und Schuhe								
Fahrscheine z.B. Wochenkarte, Monatskarte								
Ausgaben für Haustiere								
Freizeit z.B. Hobbies, Sport								
Sonstiges z.B. Zeitschriften, Zigaretten								
Sonstiges								
<b>Tagessumme in €</b>								

# Wie kann ich sparen?



# Noch ein paar Tipps:



**Den Überblick über mein Geld behalten**



**Wichtige Rechnungen zuerst bezahlen**



**Mit Bargeld bezahlen statt mit Karte**



**Vor dem Einkaufen zuerst nachdenken,  
was ich wirklich brauche**



**Zuerst Geld sparen, dann erst kaufen**

# Bei Fragen und Problemen:



## Schuldnerberatung Wien

1030 Wien, Döblerhofstraße 9

Tel. 01 24524 60100 (Mo-Fr 8 bis 15h30)

[schuldnerberatung@fsw.at](mailto:schuldnerberatung@fsw.at)

[www.schuldnerberatung-wien.at](http://www.schuldnerberatung-wien.at)

# Alles Gute !!!

für einen erfolgreichen, schuldenfreien  
Lebensweg!

Danke

für Ihre Aufmerksamkeit

Monika Kühler-Kosztolanszky





# Optionale Folien

# Bargeld

# oder

# Karte



**E**

**A**

**Schuldenzone**

**E**

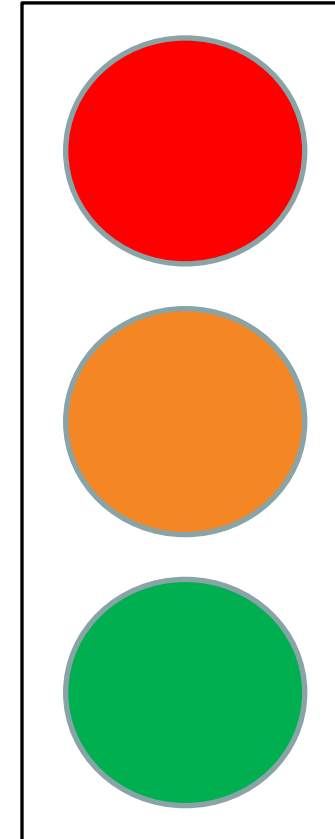
**A**

**Risikozone**

**E**

**A**

**Sicherheitszone**



# Was passiert bei Schulden?

- Zahlungsverzug
- Mahnung
- Inkassobüro
- Rechtsanwalt
- Klage bei Gericht
- Pfändung = Exekution

